

Rød fluesvamp Mikrodosering opskrift på og dosering af ekstrakt:

Du skal bruge:

1 litermål
postevand
Vodka/gin/Rom med højt alkoholindhold.
1 gryde
1 si/ Eller klæde
flaske eller syltetøjsglas til dit ekstrakt

Tørrede Rød fluesvamp hatte 10 g.
(hvis du har købt 30, så lav evt. det hele på én gang) x opskriften med 3 herfra.

200 ml. vand

Put de tørrede svampe og vandet i en gryde med låg.
Koges (Simrer stille) i vandet under låg i 20-30 minutter

Si afkoget op i målebægeret. Tryk vandet ud så du får de hele med.

Mål væsken. Noter mængden ned. F.eks 150 ml. (noget vil være i svampene og noget er fordampet.

Kassér svampene.

Kog den sigtede væske ind til ca $\frac{1}{3}$ del af det oprindelige, lavt blus uden låg, hold øje med det, så du ikke koger det tørt.

eks. Hvis du startede med 150 ml. så kog det ind til det er 50 ml. (mål undervejs)

Nu skal du køle væsken ned.

Når den er lunken tilsætter du alkohol, i forhold til hvad der svarer til $\frac{1}{3}$ del af mængden af væsken.

Eks. 50 ml. væske 16,6 ml alkohol.

Opbevar i flaske ved stuetemperatur eller køleskab

Dosering:

Ryst flasken før brug

1. dag: 2 dråber morgen eller aften. Observer effekten.
2. dag: 4 dråber morgen eller aften. Observer effekten

3. dag: 6 dråber morgen eller aften. observer effekten.
4. osv. op til 10 dråber.

Udfra ovenstående + evt. flere forsøg med langsom opjustering vælger du dosis.

Du kan også forsøge med at tage 1 dosis om morgenen og 1 om aftenen ved 19/20 tiden. Virkningen er 8-20 timer.

Når du laver næste bryg, så start forfra med at teste, da der kan være stor forskel på styrken i svampene.

OBS. lad være med at overdosere. Det er ikke rare ting folk fortæller om et ukontrolleret trip. Det skal føles rart og rolig.